

Koju biste poruku uputili starima nakon ove izložbe?

ZA LEPU I AKTIVNU STAROST

Sa 22% stanovništva starijeg od 60 godina Srbija spada u najstarija društva u Evropi. Već za dvadeset godina svaki treći stanovnik Srbije će pripadati trećem životnom dobu. Ovako veliki deo populacije predstavlja ogroman društveni kapital u vidu iskustva, znanja, veština, kreativnosti, ali i slobodnog vremena za učešće u aktivnostima koje bi očuvale i obogatile društveni život zajednice. Pa ipak, najveći deo tog resursa je neiskorišćen, jer su stariji isključeni iz društvenog života stereotipima i predrasudama o starosti koji uzrokuju negativan stav srpskog društva prema starim ljudima, kao i takvo njihovo viđenje sebe samih.

Projekat "Zlatno doba života" pokušao je da doprinese promeni ovog negativnog stava i ukazao na neke pozitivne i lepe aspekte starosti. Centralna aktivnost projekta je putujuća izložba fotografija o lepoj i aktivnoj starosti, koja je tokom prethodnih sedam meseci gostovala u Novom Sadu, Užicu, Leskovcu, Boru i Beogradu. Predstavljamo Vam neke od utisaka i komentara posetilaca izložbe kao inspirativna promišljanja o starijima i starosti, uz nekoliko fotografija koje su činile ovu izložbu.

(do 17 godina)

– „Uputila bih poruku da su stari i dalje korisni i voljeni, da u životu mogu još puno stvari da urade i da ne dozvole da i jedan dan prođe uzalud i da iskoriste svoj život najbolje što mogu.“

– „Ceo život se živi!“

– „Nikada nisi suviše star da živiš!“

– „Nikada nije kasno promeniti se, probaj nešto novo i uzbudljivo!“

(18-30 godina)

– „Ostanite lepi i nasmejani, starost su godine, ne i duh“

– „105 pa opet!“

– „Iskoristite kreativno svoje vreme, u dokolici se brže stari“

– „Vodite što aktivniji život, učestvujte u među-generacijskim druženjima i obrazovnim aktivnostima, vaše iskustvo itekako može obogatiti svet mladih. Ne zaboravite da živite u zlatnom dobu punom mogućnosti.“

– „Živite život punim plućima, čak i kada ona ne budu mogla da vas podržavaju u potpunosti u ostvarenju tog cilja.“

– „Starost nije priprema za smrt, već period života u kome imate najviše iskustva.“

– „Ulazak u zlatno doba predstavlja tek početak novog poglavlja, a ne kraj knjige.“

– „Radite ono što volite!“

– „Niste stari dok to sami ne odlučite.“

(31-65 godina)

– „Život u svakom dobu počinje ispočetka.“

– „Svi smo na istoj strani – strani života.“

– „Život je ono što mi od njega napravimo!“

– „Do poslednjeg daha!“

– „I starost može biti lepa, ako je prihvatimo i trudimo se da je živimo punim plućima.“

(više od 65 godina)

– „Lepo je živeti za druge. Kretanje je veća sloboda od mirovanja.“

– „Da li će starija osoba biti diskriminisana u velikoj meri zavisi od nje same.“

– „Budite aktivni i angažovani i život će vam biti lepši i ispunjeniji.“

– „Svako ljudsko doba je prava čovekova sreća, koju treba negovati i poštovati.“

– „Aktivna starost je produžetak života.“

– „Stari ste onoliko koliko pristajete da budete stari.“

– „Aktivnost, druženje, život punim plućima!“

– „Izložba je uputila poruku meni.“



Stvaranje ovog lifleta pomogla je Evropska unija. Sadržaj lifleta je isključivo odgovornost Društva za obrazovanje odraslih i ne predstavlja nužno stavove Evropske unije.



Projekat finansira Evropska unija u okviru programa „Podrška civilnom društvu“



Šta je na Vas ostavilo najveći utisak tokom izložbe?

(do 17 godina)

– „Stariji, iako ne mogu baš sve kao oni mlađi, mogu da budu jako korisni i ako bi hteli mogli bi da promene ceo svet.“

(18-30 godina)

– „To da ljubav, sreća, pažnja i potreba za istim ne prestaju ni kada odavno prestanete da budete svesni da su vam potrebni.“

– „Kako je godina samo broj...“

– „Da stariji ipak mogu lepo da se zabavljaju!“

(31-65 godina)

– „Aktivnost i volja za životom starijih ljudi na fotografijama.“

– „Da starost može biti kvalitetna, ispunjena...“

– „Optimizam i vedrina ljudi na fotografijama, njihovo uživanje u životu.“

(više od 65 godina)

– „Da život može biti lep, bilo u kom životnom dobu da se nalazite.“

– „Borba starijih za saradnju sa mladima.“

– „Raznovrsnost aktivnosti u starosti.“

Šta ćete promeniti nakon Vaše posete izložbi?

(do 17 godina)

– „Podržaću svoju baku koja ima 69 godina da nastavi vežbanje brzog hoda svake večeri i ohrabriću svoju drugu stariju baku da nastavi svakoga dana da ide u šetnju.“

– „Definitivno ću imati više poštovanja prema starijima i prema životu.“

– „Neću se plašiti starosti.“

(18-30 godina)

– „Gledaću više starije ljude, biću tu za njih.“

– „Dopustiću bakama i dekama svoje dece da aktivnije učestvuju u odrastanju svojih unuka.“

– „Trudiću se da u duši nikada ne ostarim, kao i ljudi sa ovih slika.“

– „Pozvaću baku i deku da čujem kako su.“

– „Počeću da ustajem starima u autobusu.“

(31-65 godina)

– „Negovaću veru da starost može i treba da bude ispunjena, životna, radosna.“

– „Ovo treba da bude deo svakodnevnog života. Uživajmo zajedno!“

(više od 65 godina)

– „Pokušaću da se više aktiviram i obogatim sadržaj mog života.“

– „Više ću saradivati i sa mladima, i sa starima.“

– „Biću aktivniji u svim događajima primerenim našim godinama.“

– „Učlaniću se u neki klub za stare.“